

LISTINO 2025

10  
5

A N I M A

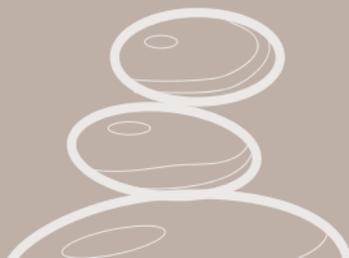
& C O R P O



@ANIMAEORPO105

## BENESSERE MASSAGGI & SPA

Anima e Corpo 105  
propone un viaggio alla  
scoperta di tradizioni e  
pratiche differenti per  
trattare gli inestetismi,  
sciogliere tensioni del  
corpo, ritrovare leggerezza  
e raggiungere uno stato di  
profondo benessere  
psicofisico..



## I Fondamentali

<b>PLANTARE</b> RELAX E BENESSERE	20m	€ 35
<b>PENSIERO</b> TESTA E COLLO	25m	€ 35
<b>SCHIENA</b> TRATTAMENTO E SBLOCCO TENSIONI	25m	€ 40
<b>VISO</b> DRENAGGIO E LIFT RUGHE	30m	€ 40
<b>PARZIALE INF. O SUP.</b> DRENAGGIO GAMBE O SBLOCCO SCHIENA	40m	€ 45

## I Mirati

<b>LINFODRENANTE</b> RIDUCE RITENZIONE LIQUIDI	50m	€ 65
<b>EMOLINFATICO</b> MIGLIORA DRENAGGIO LINFATICO E VENOSO	50m	€ 65
<b>CONNETTIVALE 5 LINEE</b> STIMOLA IL TESSUTO CONNETTIVO	50m	€ 65

## I Rilassanti

<b>RELAX</b> DEFATICANTE RILASSANTE	50m	€ 65
<b>DECONTRATTURANTE</b> SBLOCCO TENSIONI, ANCHE DOPO AFFATICAMENTO DA SPORT	60m	€ 80
<b>RELAX TOTALE</b> MASSAGGIO BENESSERE VISO E CORPO	75m	€ 100

**ABBONAMENTO 5 MASSAGGI** ..... € 300

## *Benvenuti in Spa*

### **Benessere in suite SPA privata**

BAGNO TURCO	1h	€ 25
SAUNA	1h	€ 35
BAGNO TURCO E SAUNA	1h e 15m	€ 45
SPA DI COPPIA	1h e 15m	€ 80
<b>ABBONAMENTO 5 INGRESSI</b> BAGNO TURCO E SAUNA	.....	<b>€ 195</b>

Incluso nel prezzo il KIT SPA  
(accappatoio, telo e monouso)

Per normative sulla sicurezza Covid,  
l'ingresso in spa è consentito solo a  
max. 2 persone.

## *Massaggio per due*

<b>MASSAGGIO DI COPPIA</b> RELAX PER DUE PERSONE IN CONDIVISIONE IN SUITE PRIVATA	50m	€ 145
---	-----	-------

## I Rituali

<b>LAVANDA</b> SCRUB AL SALE E MASSAGGIO CON POCHON AI FIORI DI LAVANDA	1h e 30m	€ 130
<b>POLINESIANO</b> PEELING CON SALE E SABBIA DI BORA BORA E MASSAGGIO MAHANA	2h	€ 140
<b>BENESSERE MARINO</b> SCRUB CORPO AI SALI MARINI CON AVVOLGIMENTO NUTRIENTE E MASSAGGIO DEL CORPO E DEL VISO	2h e 15 min	€ 150
<b>GIOIELLO ATLANTICO</b> SCRUB ALLA SABBIA ROSA E MASSAGGIO CON CRISTALLI DI ROCCIA	2h	€ 170
<b>MARI DELLE INDIE</b> VIAGGIO SENSORIALE TRA I MARI E I PROFUMI INDIANI	2h	€ 170

*Prenditi del tempo per te..*

<b>FERMA IL TEMPO</b> INGRESSO IN SPA PRIVATA, LUMINATION VISO, AVVOLGIMENTO NUTRIENTE, MANICURE E PEDICURE	5h	€ 290
<b>DEDICATO ALLA SPOSA</b> DETOX E LUMINATION VISO SCRUB E AVVOLGIMENTO CORPO MASSAGGIO RELAX MANICURE E PEDICURE	5h	€ 330

## I Fondamentali Corpo

<b>SCRUB MARINO</b> MASSAGGIO CON SCRUB TERMALE DOCCIA E CREMA NUTRIENTE	45m	€ 50
<b>NUTRIZIONE</b> IMPACCO NUTRIENTE E MASSAGGIO DI 20MIN	1h	€ 65
<b>MINERALE ACQUA DI MARE</b> AVVOLGIMENTO REMINALIZZANTE CON OLIGOMER®	1h	€ 80
<b>MINERALE ALGHE</b> AVVOLGIMENTO MINERALE ALLE ALGHE DETOX E LIPORIDUCENTE	1h	€ 90
<b>SCRUB MARINO CON VAPORE</b> SCRUB CORPO, BAGNO TURCO E MASSAGGIO DI 20MIN	1h e 30m	€ 110

## I Mirati Corpo

<b>CRIO GAMBE LEGGERE</b> AVVOLGIMENTO CON GEL RINFRESCANTE	45m	€ 55
<b>PELLE TONICA</b> IMPACCO RASSODANTE CON MASSAGGIO	1h	€ 80
<b>SILHOUETTE DI MARE</b> MASSAGGIO E IMPACCO RIMODELLANTE OLIGOMER®	1h e 15m	€ 95
<b>SNELLENTI 5 ATTIVI</b> MASSAGGIO E IMPACCO RIMODELLANTE	1h e 15m	€ 95
<b>FANGO SCULTURA</b> FANGO ATTIVO AUTORISCALDANTE ZONA BERMUDA	1h e 15m	€ 105

## I Trasversali Corpo

REFLEXOTHERMAL FANGO TERMALE SU ZONA CONTRATTA	30m	€ 35
ANTIOSSIDANTE CHAMPAGNE DI MARE AVVOLGIMENTO TOTALE CORPO E FANGO ATTIVO AUTORISCALDANTE	1h e 15m	€ 115



## Endermologie CORPO ALLIANCE

TUTINA PERSONALE ENDERMOWEAR LPG®		€ 25
TRATTAMENTI A ZONA BRACCIA, SCHIENA, ADDOME COULOTTE DE CHEVAL, COSCIA, GINOCCHIA, GLUTEI	10m	€ 25
DETOX PROGR. DETOSSINANTE PER DRENARE IN PREPARAZIONE AD UN CICLO INTENSIVO	30m	€ 80
RELAX PROGR. PER RILASSARE ZONE CONTRATTE	30m	€ 80
ENDERMOPUNCTURE SEDUTA INTENSIVA CHE SFRUTTA I CANALI ENERGETICI PER DRENARE E DECONTRARRE IL CORPO AFFATICATO	50m	€ 130

## PRESSOTERAPIA

SEDUTA SINGOLA (30M)	30m	€ 35
10 SEDUTE DA 30 MIN	30m	€ 300
SEDUTA SINGOLA (40M)	40m	€ 45
6 SEDUTE DA 40 MIN	40m	€ 210

## *Dedicato alle mamme*

Prendersi cura della Mamma in attesa è un compito delicato, una fase delicata per la donna che vede il corpo e la mente trasformarsi rapidamente.

Una ricerca mirata per offrire manualità e trattamenti sicuri per il benessere del bambino e della sua mamma in grado di accompagnare il tessuto al cambiamento con la cosmesi blu, un protocollo di trattamenti formulati con principi attivi marini naturali, sicuri e delicati e linee di prodotti mirati.

I piani di trattamento specifici Giovani Mamme LPG Endermologie sono studiati per aiutare a ritrovare la forma alla mamma dopo il parto.

M  
A  
T  
E  
R  
N  
I  
T  
À

MASSAGGIO DRENANTE SPECIFICO PREMAMAN	45m	€ 50
AVVOLGIMENTO ACQUA DI MARE OLIGOMER	1h	€ 75
GIOVANE MAMMA LPG	30m	€ 75
TRATTAMENTO ELASTICIZZANTE POSTPARTUM	1h	€ 85



## **ESTETICA & BELLEZZA**

I classici della bellezza estetica, rivisitati grazie alle nuove migliori tecniche.

L'esperienza, la manualità e l'attenzione alla qualità che troverete qui, vi permetteranno di regalarvi un momento speciale per voi stessi in totale relax.



## I Fondamentali Viso

**PULIZIA IN ABBINAMENTO  
AD ALTRI TRATTAMENTI** 40m € 25

**LUCE** 45m € 45  
TRATTAMENTO FLASH CHE DONA  
LUMINOSITÀ IMMEDIATA AL VISO

**PULIZIA DETOX** 1h e 15m € 60  
PULIZIA PROFONDA CON MASCHERA  
DETOX ED STRAZIONE COMEDONI

**IDRATAZIONE INTENSIVA** 1h € 65  
CURA INTENSIVA IDRATANTE  
PER PELLI DISIDRATATE

**NUTRIZIONE** 1h € 65  
CURA INTENSIVA NUTRIENTE  
CON MASCHERA AGLI ALGINATI  
PER PELLI SECCHIE E SENSIBILI

**PUREZZA** 1h € 65  
CURA SPECIFICA PER PELLI IMPURE

## I Mirati Viso

**OCCHI PERFETTI** 45m € 50  
RITUALE OCCHI PER DRENARE  
BORSE E OCCHIAIE

**DOLCEZZA MARINA** 1h € 70  
SPECIFICO PER PELLI REATTIVE/SENSIBILI

**GIOVINEZZA** 1h € 80  
ANTI-AGE COMPATTANTE E LEVIGANTE

**SUPREMO** 1h € 90  
**HYALU- PROCOLLAGENE**  
CURA INTENSIVA PER ELASTICIZZARE  
E COMPATTARE LA PELLE

**RITUALE ECCELLENZA** 1h € 120  
RIDENSIFICANTE E RICONFORTANTE VISO  
PER PELLI STRESSATE

L  
A  
C  
U  
R  
A  
  
D  
E  
L  
  
V  
I  
S  
O

### I Trasversali Viso

<p><b>PEELING MARINO</b> ESFOLIAZIONE PER INSPESSENTAMENTO, RUGHE, PORI DILATATI, STARTER IDEALE PER CICLI INTENSIVI VISO</p>	40m	€ 70
<p><b>OSSIGENANTE CITY</b> OSSIGENAZIONE PER RICONFORTARE LE PELLI STRESSATE DA INQUINAMENTO, FUMO E SEBO</p>	1h	€ 70
<p><b>LUMINATION LUMIERE MARINE</b> TRATTAMENTO ILLUMINANTE/SCHIARENTE PER DISCROMIE E ROSSORI</p>	1h	€ 80

### Le Novità Viso

<p><b>SPIRULINA</b> AZIONE ENERGIZZANTE PER DINAMIZZARE L'EPIDERMIDE E AZIONE ANTIOSSIDANTE PER LIMITARE LO STRESS OSSIDATIVO</p>	1h	€ 85
<p><b>LIFTANTE SILICIO</b> ANTI-AGE COMPLETO RUGHE E TONICITÀ</p>	1h	€ 95



## Endermologie

VISO ALLIANCE

KIT ALETTE PERSONALE ENDERMOWEAR LPG®		€ 25
TRATTAMENTI A ZONA FRONTE, SGUARDO, OCCHIAIE, DECOLLETÈ, BOCCA, OVALE, DOPPIAMENTO, MANI	10m	€ 25
LUMINOSITÀ	15m	€ 35
DETOX	20m	€ 45
DECOLLETÈ E SENO	25m	€ 55
ATTIVATORE DI COLLAGENE	30m	€ 65
SUBLIMATORE SGUARDO E LABBRA	30m	€ 65
RIDENSIFICANTE ANTIRUGHE	30m	€ 65
RINNOVATORE ANTIRUGHE	40m	€ 85
RIGENERAZIONE CELLULARE	1h e 15m	€ 140

L  
P  
C

CENTRO CERTIFICATO

# Shellac™

## LA CURA DELLE MANI

POSA SMALTO	€ 5
RIMOZIONE SMALTO SHELLAC	€ 5
GUANTO DI CHERATINA	€ 10
TAGLIO, LIMATURA E LUCIDATURA UNGHIE	€ 15
POSA SMALTO SHELLAC	€ 25
POSA SMALTO PIGMENTA	€ 25
SWEET MANICURE	€ 35

## LA CURA DEI PIEDI

POSA SMALTO	€ 5
RIMOZIONE SMALTO SHELLAC	€ 5
TAGLIO, LIMATURA UNGHIE	€ 15
POSA SMALTO SHELLAC	€ 20
POSA SMALTO PIGMENTA	€ 20
PEDICURE	€ DA 45 A 60

M  
A  
N  
I

E

P  
I  
E  
D  
I

LA NOSTRA EPILAZIONE CON

# CIRÉPIL

BY PERRON RIGOT

PARIS

Anima e Corpo 105 è fiera di essere centro specializzato e punto di riferimento in zona per il metodo di epilazione Cirépil.

La cera **a bassa temperatura** permette di ottenere una delicatezza dell'epilazione senza confronti, un comfort garantito e risultati ottimali.

Indicato per pelli sensibili, peli incarniti, zone delicate o peli difficili come quelli dell'uomo.

## CERA ALLE PERLE

LABBRA	€ 5	
VISO	€ 5	
ASCELLE	€ 10	
INGUINE BIKINI	da € 15	a € 20
INGUINE TOTALE	da € 22	a € 27
BRACCIA	da € 22	a € 25
MEZZA GAMBA	da € 25	a € 30
PETTO E SCHIENA	da € 30	a € 40
GAMBA TOTALE	da € 40	a € 45

EPILAZIONE

## CERA LIQUIDA MOJITO

BRACCIA	da € 17	a € 22
MEZZA GAMBA	da € 19	a € 22
GAMBA TOTALE	€ 30	
PETTO E SCHIENA	da € 25	a € 35

## ELETTROEPILAZIONE

Questa tecnica di epilazione permette di trattare la peluria di piccole zone.

Mediante una lieve scossa di corrente si raggiunge direttamente il bulbo pilifero che viene neutralizzato, inibendo via via la crescita del pelo.

Con utilizzo di ago sterile monouso.

€ 2 AL MINUTO

## MAKE-UP

TRUCCO GIORNO/SERA	45m	€ 45
PERFECT MAKE-UP DETERSIONE, SPLENDORE LPG, TRUCCO	1h e 15m	€ 85

*Dedicato alla sposa..*

PROVA TRUCCO SPOSA	1h e 30m	€ 70
TRUCCO SPOSA IN SEDE DETERSIONE, APPLICAZIONE FIALA ECLAT, TRUCCO	1h e 30m	€ 140
TRUCCO SPOSA A DOMICILIO MAKE-UP CON FIALA ECLAT OMAGGIO TRUCCO X UNA PERSONA CARA	3h	€ 300

## BELLEZZA CIGLIA E SOPRACCIGLIA

LINEA SOPRACCIGLIA CON PINZETTA	da € 10	a € 15
TINTURA SOPRACCIGLIA	€ 15	
1 SEDUTA LAMINAZIONE SOPRACCIGLIA	€ 40	
3 SEDUTE LAMINAZIONE SOPRACCIGLIA	€ 105	
TINTURA CIGLIA	€ 15	
1 SEDUTA LAMINAZIONE CIGLIA	€ 65	
3 SEDUTE LAMINAZIONE CIGLIA	€ 165	

MAKE  
UP



## ESTETICA ONCOLOGICA

Uno sguardo professionale di sostegno per clienti che affrontano un periodo complesso della loro vita.

Le nostre tecniche sono specializzate **OTI ONCOLOGY** - formazione multidisciplinare per l'esecuzione di trattamenti estetici rivolte a persone in terapia oncologica, con l'obbiettivo di migliorarne inestetismi derivanti dalle terapie accompagnandole in questo difficile percorso e desiderando restituirne benessere fisico ed emotivo.

## LE REGOLE

L'AMBIENTE DEL NOSTRO CENTRO È UN' OASI DI RELAX, PER QUESTO VI PREGHIAMO DI RISPETTARE IL DIRITTO DELLA PRIVACY E DELLA TRANQUILLITÀ DI TUTTI GLI OSPITI SILENZIANDO IL VOSTRO CELLULARE.

AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE VI CHIEDIAMO DI INFORMARE IL NOSTRO STAFF SULLE VOSTRE CONDIZIONI DI SALUTE ED EVENTUALI ALLERGIE CHE POTREBBERO COMPROMETTERE LA PIACEVOLEZZA DEL TRATTAMENTO.

## POLITICA DI ANNULLAMENTO

IL VOSTRO APPUNTAMENTO POTRÀ ESSERE ANNULLATO ENTRO LE 19:00 DEL GIORNO PRECEDENTE, IN CASO CONTRARIO VERRÀ ADDEBITATO L'INTERO IMPORTO DEL TRATTAMENTO PRENOTATO.

IN CASO DI RITARDO ALL'APPUNTAMENTO, IL TEMPO DESTINATO AL TRATTAMENTO SARÀ RIDOTTO PROPORZIONALMENTE AL RITARDO ACCUMULATO.

## I NOSTRI ORARI

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

09:00 - 19:30

SABATO

09:00 - 17:00

DOMENICA

CHIUSO

SUITES



CITY SPA

ANIMA  
& CORPO

 @ANIMAECORPO105

 ANIMA E CORPO 105

[WWW.ANIMAECORPO105.IT](http://WWW.ANIMAECORPO105.IT)

VIALE SAN BARTOLOMEO 105

LA SPEZIA - 19126

TEL. 0187 284188

[CENTROANIMAECORPO@HOTMAIL.IT](mailto:CENTROANIMAECORPO@HOTMAIL.IT)